

# これってもしかして？



年齢を重ねていくと、誰でも「もの忘れ」をする可能性はありますが、単なるもの忘れと病気によるもの忘れ（認知症）は違います。

早くに見つけることができれば、原因となる病気を適切に治療することで、症状の進行を遅らせることができる場合もあります。

いつもの生活の中で思いあたるところがないか、チェックをしてみましょう。

これからの将来に向けて、認知症に早く気付いて進行を防ぎましょう!!

# ストップ ドゥ STOP DO!

ストップ しんこう  
【STOP】進行をストップ!!

ドゥ にんちしょう ディメンティア  
【DO】“認知症 dementia”と

お のう オールド エイジ メンタル ディクライン  
“老いる脳 old-age mental decline”

この『STOP DO!』の合言葉

でチェックをして、いくつか思い  
あたることがあれば、このシート  
を持って、主治医や認知症相談  
窓口医に相談してみましょう。



発行 生野区認知症高齢者支援ネットワーク会議

(生野区高齢者見守りプロジェクト)

出展 公益社団法人 認知症の人と家族の会

問合せ 生野区内の地域包括支援センター

生野区	6712-3103	巽	6756-7400
鶴橋	6715-0236	東生野	6758-8816

2013年11月 作成

このチェック項目は、医学的な診断基準ではありませんが、「認知症の人と家族の会」の委員の経験からまとめた早期発見の目安です。

	<input type="checkbox"/> その他にも思いあたることはありませんか？		<input type="checkbox"/> 訴える	<input type="checkbox"/> 時間・場所がわからない
	<input type="checkbox"/> 周囲から言われた <input type="checkbox"/> 「このごろ様子がおかしい」と <input type="checkbox"/> 自分の失敗を人のせいにする <input type="checkbox"/> 頑固になった <input type="checkbox"/> 周りへの気づかいがなくなり <input type="checkbox"/> なくなった <input type="checkbox"/> 些細なことで怒りつぼく		<input type="checkbox"/> 寂しがったりする <input type="checkbox"/> ひとりになると怖がったり <input type="checkbox"/> 確かめる <input type="checkbox"/> 外出時、持ち物を何度も <input type="checkbox"/> 不安感が強い	<input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことがある <input type="checkbox"/> ようになった <input type="checkbox"/> 約束の日時や場所を間違える
<input type="checkbox"/> 意欲がなくなる <input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に <input type="checkbox"/> 興味を示さなくなつた <input type="checkbox"/> 興味がなくなり、身だしなみを <input type="checkbox"/> 構わなくなつた <input type="checkbox"/> ふさぎ込んで何をするのも <input type="checkbox"/> 億劫がりいやがる <input type="checkbox"/> ※億劫(おっくう)...面倒くさくて <input type="checkbox"/> 気が進まないこと	<input type="checkbox"/> 判断力・理解力が衰える <input type="checkbox"/> テレビ番組の内容が理解でき <input type="checkbox"/> 新しさが覚えられない <input type="checkbox"/> 話のつじつまが合わない <input type="checkbox"/> 料理・片付け・計算・運転 <input type="checkbox"/> などのミスが多くなつた	<input type="checkbox"/> 人柄がかわる <input type="checkbox"/> 判断力・理解力が衰える <input type="checkbox"/> テレビ番組の内容が理解でき <input type="checkbox"/> 新しさが覚えられない <input type="checkbox"/> 話のつじつまが合わない <input type="checkbox"/> 料理・片付け・計算・運転 <input type="checkbox"/> などのミスが多くなつた	<input type="checkbox"/> 相手の名前を忘れる <input type="checkbox"/> 今切ったばかりなのに、電話の <input type="checkbox"/> ことも探し物をしていて <input type="checkbox"/> しまい忘れ置き忘れが増え、 <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> 同じ事を何度も言う・問う・ <input type="checkbox"/> 盗まれたと人を疑う <input type="checkbox"/> 財布・通帳・衣類などを <input type="checkbox"/> もの忘れかひどい	D デイ・日付・認知症 day, date, dementia 屋外・外出・老いる脳 outdoor, old-age mental decline
S サイト・貴重品 specified location for valuables	T テレビジョン television	O おおりにくい over-emotional	P プレイ・遊び・趣味 play	

あてはまる項目にチェックをください